

๑๐. โครงการอบรมให้ความรู้การดูแลสุขภาพเท้า ปี ๒๕๖๒

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพเท้าในผู้ป่วยเบาหวาน
๒. เพื่อสอนทำนวัตกรรมการใช้ในการดูแลตนเองแบบง่ายๆที่บ้าน
๓. เพื่อให้ประชาชนมีความรู้สามารถดูแลป้องกันและส่งเสริมสุขภาพด้วยตนเองที่บ้านได้

กิจกรรม

๑. จัดอบรมให้ความรู้เชิงวิชาการเรื่องสาเหตุและอาการขาปลายเท้าในผู้ป่วยเบาหวานและให้ความรู้เกี่ยวกับสมุนไพร
๒. การสาธิตการดูแลเท้าด้วยการนวดฝ่าเท้าด้วยตนเองและการใช้สมุนไพรแช่เท้าเพื่อบรรเทาอาการขาปลายเท้า

จำนวนเป้าหมาย

กลุ่มผู้ป่วยเรื้อรังจำนวน ๕๐ คน

งบประมาณ

๑๐,๕๐๐ บาท

ผู้รับผิดชอบ รพ.สต.บ้านคูสนาม



