



**ข้อปฏิบัติเพื่อความปลอดภัยจาก
โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019**



เมื่อมีอาการ ป่วย

หากมิใช่ ร่วมกับโอ เจ็บบอ น้ำนุกาหล
หายใจเหนื่อย ภายใน 14 วัน หลังจากเดินทาง
มาจากพื้นที่ที่มีรายงานการระบาด ให้รีบไป
พบแพทย์พร้อมแจ้งประวัติการเดินทาง



ดูใกล้ๆ กับฝ่ามือและข้อมือ 15 วินาที



ล้างด้วยแอลกอฮอล์ประมาณ 10 ซี.ซี.
 ทุให้ทั่วทั้งฝ่ามือและข้อนิ้ว 15 - 25 วินาที
 โดยไม่ต้องล้างน้ำ/ไม่ต้องเช็ดมือ

การล้างมือ



การสวมหน้ากากอนามัย



ด้านสิทธิมนุษยชน ขอบเขตอยู่ด้านบน
และกดให้สนิทกับสับจนก ถึงด้านล่างให้ครบถ้วน



หน้ากากชนิดกระดาษ ต้องเปลี่ยนทุกวัน
ทั้งในด้วยขณะที่มีฟ้าปิดปิดชิด



- ▶ ไม่ใช้มือปิดปากและจมูกเวลาไอ จาม
- ▶ ใช้กระดาษชำระปิดปากและจมูก
ทิ้งในถังขยะที่มีฝาปิดมิดชิด
- ▶ หากไม่มีกระดาษชำระ
ให้ใช้แขนเสื้อด้านในปิดปากและจมูก
- ▶ ล้างมือให้สะอาดทุกครั้งหลังไอ จาม



การโอบจาม



ប្រធានបទ

<https://ddc.moph.go.th/viralpneumonia/intro.php>

สำนักสารนิเทศ

สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

☎ 0 2590 1311-2



0 2591 9612-3

 <http://pr.moph.go.th>

f [fanmoph](#)



 pr_moph

