

๙. โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยการเต้นบาสโลปเพื่อสุขภาพ ปี ๒๕๖๒

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมาย มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการออกกำลังกายด้วยการเต้นบาสโลป
 ๒. เพื่อให้เป็นกิจกรรมปลูกฝังทัศนคติ ฝึกทักษะและพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม มีคุณภาพชีวิตที่ดีและอยู่ในสังคมอย่างมีความสุข
 ๓. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายสามารถออกกำลังกายด้วยการเต้นบาสโลป ที่ถูกต้อง และมีสุขภาพกายและสุขภาพจิตที่ดี
- ### กิจกรรม

๑. ศึกษาพฤติกรรม/ปัญหาและความต้องการของกลุ่มเป้าหมายในช่วงที่ผ่านมา
๒. จัดประชุมชี้แจงให้ความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกายด้วยการเต้นบาสโลป นักเรียน ครูบุคลากรทางการศึกษา และผู้สนใจ
๓. จัดทำแบบเสนอโครงการเพื่อของบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลจี้วดอน
๔. ประชาสัมพันธ์/จัดทำและขออนุมัติโครงการ
๕. ดำเนินการจัดอบรมให้ความรู้และฝึกปฏิบัติการออกกำลังกายด้วยการเต้นบาสโลป
๖. จัดกิจกรรมการออกกำลังกายด้วยการเต้นบาสโลป สัปดาห์ละ ๑ วัน
๗. ประเมินผลและสรุปผลการดำเนินการของโครงการ

จำนวนเป้าหมาย

นักเรียน ครูและบุคลากรทางการศึกษา ผู้สนใจเข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกายด้วยการเต้นบาสโลป จำนวน ๖๕ คน

งบประมาณ

๑๒,๐๐๐ บาท

ผู้รับผิดชอบ โรงเรียนนายอวัฒนา



ภาพประกอบกิจกรรมการอบรมโครงการส่งเสริมการเดินบาสโลปเพื่อสุขภาพ
วันที่ 8 มิถุนายน 2562 ณ อาคารอเนกประสงค์โรงเรียนนายอวัฒนา

