

๑๑. โครงการส่งเสริมโภชนาการและอาหารปลอดภัยในโรงเรียนและศูนย์พัฒนาเด็กเล็กในเขตพื้นที่ตำบลจั่ว ตอนปี ๒๕๖๒

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อส่งเสริมให้เด็กวัยเรียนได้ความตระหนักถึงความสำคัญด้านอาหารและวิธีสร้างภูมิคุ้มกันโรคไม่เจ็บป่วยบ่อย
๒. เพื่อให้เด็กวัยเรียนสามารถเลือกบริโภคอาหารได้อย่างมีคุณภาพไม่หวาน มัน เค็มเกินไปและบริโภคผัก ผลไม้มากขึ้น
๓. เพื่อส่งเสริมให้เจ้าหน้าที่โภชนาการของโรงเรียนและศูนย์พัฒนาเด็กเล็กมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับหลักโภชนาการโดยคำนึงถึงปริมาณและสารอาหารที่ได้รับให้เพียงพอทั่วถึงเด็กทุกคน และการกำหนดรายการอาหารให้ครบ ๕ หมู่

กิจกรรม

๑. ประชุมหารือผู้ที่เกี่ยวข้อง เพื่อวางแผนหาวิธีหรือแนวทางในการดำเนินกิจกรรม
๒. เสนอโครงการเพื่อขออนุมัติจากนายกเทศมนตรีตำบลจั่วตอน
๓. ประสานงานวิทยากรกับโรงพยาบาลศูนย์สกลนคร
๔. ประชาสัมพันธ์เผยแพร่โครงการในกลุ่มเป้าหมาย
๕. ดำเนินกิจกรรมดังนี้

๕.๑ จัดอบรมในกลุ่มเด็กนักเรียนและเจ้าหน้าที่โภชนาการของโรงเรียนและศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก
จำนวน ๑ วัน โดยมีเนื้อหาการอบรมและอาศัยกระบวนการกลุ่มดังนี้

๑. ความต้องการสารอาหารต่อการเจริญเติบโตของเด็กวัยเรียน
๒. หลักการจัดอาหารกลางวันเพื่อสุขภาพ
๓. หลักการคำนวณคุณค่าทางโภชนาการสำหรับเด็กวัยเรียน
๔. เทคนิคการปรับพฤติกรรมลดหวานลดเค็ม สำหรับเด็กวัยเรียน
๕. การสุขาภิบาลอาหารโรงเรียน
๖. ภัยเงียบจากขนมกรุบกรอบและอาหารพาสทูต

จำนวนเป้าหมาย

๑. กลุ่มเด็กวัยเรียน จำนวน ๕๗ คน โรงเรียนจั่วตอนราษฎร์สามัคคี โรงเรียนนายอวัฒนา โรงเรียนดอนหมูปือศรีชุมชนพัฒนา
๒. เจ้าหน้าที่โภชนาการของโรงเรียนและศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก

งบประมาณ

๑๒,๐๐๐ บาท

ผู้รับผิดชอบ เทศบาลตำบลจั่วตอน

รูปภาพกิจกรรมโครงการส่งเสริมโภชนาการและอาหารปลอดภัยในโรงเรียนและ
ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กในเขตพื้นที่ตำบลจี้วต่อน ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒
วันที่ ๑๗ มิถุนายน ๒๕๖๒

ณ เทศบาลตำบลจี้วต่อน อำเภอเมืองสกลนคร จังหวัดสกลนคร
เวลา ๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น. รายงานตัวลงทะเบียน ทำแบบวัดความรู้และประเมินความพึงพอใจ (ก่อน)



เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น. มอบความรู้ความต้องการสารอาหารต่อการเจริญเติบโตของเด็กวัยเรียน



เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๐.๑๐ น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม



เวลา ๑๐.๑๐ - ๑๑.๑๐ น. มอบความรู้หลักสุขภาพอาหารโรงเรียน



เวลา ๑๑.๑๐ - ๑๒.๑๐ น. มอบความรู้หลักการคำนวณคุณค่าทางโภชนาการสำหรับเด็กวัยเรียน



เวลา ๑๒.๑๐ - ๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน



เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น. อบรมให้ความรู้หลักการจัดอาหารกลางวันเพื่อสุขภาพ



เวลา ๑๔.๐๐ - ๑๔.๑๐ น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม



เวลา ๑๔.๑๐ - ๑๕.๑๐ น. อบรมให้ความรู้เทคนิคการปรับปรุงสูตรลดหวานมันเค็มสำหรับเด็กวัยเรียน

