

๑๒. โครงการดูแลและส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวมของผู้สูงอายุด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย ปี ๒๕๖๒ วัตถุประสงค์

๑. เพื่อพัฒนาความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพตนเองแบบองค์รวมด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย
๒. เพื่อป้องกันการเจ็บป่วยเบื้องต้นและความสูญเสียจากปัจจัยเสี่ยงทางกายและจิตใจ
๓. เพื่อให้เกิดความตระหนักในการป้องกันตนเองจากโรคร้ายต่าง ๆ

กิจกรรม

๑. กิจกรรมอบรมให้ความรู้เรื่องความรู้ด้านอาหารตามธาตุเจ้าเรือน โรคที่เกิดขึ้นมากที่สุดสำหรับผู้สูงอายุ การส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยท่า ฤๅษีดัดตน

จำนวนเป้าหมาย

ผู้สูงอายุ ๖๐ ปีขึ้นไปและผู้ดูแล จำนวน ๕๐ คน

งบประมาณ

๘,๐๐๐ บาท

ผู้รับผิดชอบ รพ.สต.บ้านทับสอ



