

๒. โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรังสนับสนุนโดย ระบบหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น ปี ๒๕๖๒

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรังได้รับความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพ
๒. เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนจากโรคเรื้อรัง
๓. เพื่อให้ผู้ป่วยโรคเรื้อรังได้มีโอกาสแลกเปลี่ยนประสบการณ์การดูแลสุขภาพตนเอง

กิจกรรม

๑. จัดทำโครงการเสนอผู้บังคับบัญชา
๒. ดำเนินกิจกรรมดังต่อไปนี้

กิจกรรมที่ ๑. สสำรวจจำนวนผู้ป่วยเบาหวาน และความดันโลหิตสูง จัดทำทะเบียนผู้ป่วยโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง แยกราย หมู่บ้าน

กิจกรรมที่ ๒. จัดกิจกรรมคัดกรองภาวะแทรกซ้อน โดยการตรวจวัดสายตาและการตรวจเท้าด้วยเส้นเอ็น Monofilament

กิจกรรมที่ ๓. อบรมเชิงปฏิบัติการ การดูแล อาหาร การออกกำลังกายและการปฏิบัติตัวเพื่อลดปัจจัยเสี่ยงในการเกิดภาวะแทรกซ้อน

จำนวนเป้าหมาย

กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน ๑๐๒ คน

งบประมาณ

๑๐,๕๐๐ บาท

ผู้รับผิดชอบ รพ.สต.คูสนาม

