



รายงานการเฝ้าระวังฝุ่นละอองขนาดเล็ก (PM 2.5)

# จิวต้อน

## เมืองสกลนคร, สกลนคร

16 มกราคม 2569 เวลา 9:00 น.  
พิกัด : 17.1023, 104.1555

### PM 2.5 รายชั่วโมง

**25**  $\mu\text{g}/\text{m}^3$

อากาศดี

16.91°C 0% 1.23 กม./ชม.

\*ข้อมูลแจ้งเตือนอย่างเป็นทางการ โปรดอ้างอิง Air4Thai และ AirBKK

### PM 2.5 รายชั่วโมง ( $\mu\text{g}/\text{m}^3$ )

| ปัจจุบัน | 10:00 | 11:00 | 12:00 |
|----------|-------|-------|-------|
| 25       | 32    | 33    | 33    |

## PM 2.5

(ไมโครกรัม/ลูกบาศก์เมตร)

|  |   |
|--|---|
| <b>0-15.0</b><br>อากาศระดับดีมาก       | อากาศดี<br>สามารถทำกิจกรรมกลางแจ้งได้ตามปกติ  |
| <b>15.1-25.0</b><br>อากาศระดับดี       | - คนทั่วไปสามารถใช้ชีวิตได้ตามปกติ<br>- กลุ่มเสี่ยง (เด็ก, คนชรา, ผู้ป่วยโรคทางเดินหายใจ) ควรลดเวลากลางแจ้ง |
| <b>25.1-37.5</b><br>ระดับปานกลาง       | - ควรเริ่มใส่หน้ากากกันฝุ่น<br>- ผู้ป่วยโรคหอบหืดหรือภูมิแพ้ควรหลีกเลี่ยงกิจกรรมกลางแจ้ง                    |
| <b>37.6-75.0</b><br>เริ่มมีผลต่อสุขภาพ | - ควรหลีกเลี่ยงกิจกรรมกลางแจ้ง<br>- ควรใส่หน้ากากกันฝุ่น  |
| <b>75.1 ขึ้นไป</b><br>มีผลต่อสุขภาพ    | - งดกิจกรรมกลางแจ้ง<br>- ควรใส่หน้ากากกันฝุ่น N95<br>- ใช้เครื่องฟอกอากาศที่มีแผ่นกรอง HEPA                 |

### ลำดับค่าเฉลี่ยฝุ่น PM 2.5 รายชั่วโมง จังหวัด สกลนคร

- 1 : ส่องดาว 67.5
- 2 : สว่างแดนดิน 66.7
- 3 : เจริญศิลป์ 64.6
- 4 : วาริชภูมิ 63.1
- 5 : บ้านม่วง 59.6

**ห้ามเผาในที่โล่งทุกกรณี**  
มีผลบังคับใช้ถึงวันที่ 31 พฤษภาคม 2569

**เป้าหมาย: ป้องกันฝุ่น PM2.5**  
เพื่อสุขภาพที่ดีและคุณภาพชีวิตที่ดี

**คู่มือกลุ่มเสี่ยง**  
โรคเรื้อรัง ผู้สูงอายุ และผู้มีอาการทางเดินหายใจ

**ทางเลือกสร้างสรรค์ แทนการเผา**

- 1. ปลูกต้นไม้
- 2. ใช้ปุ๋ยอินทรีย์
- 3. ใช้สารชีวภัณฑ์
- 4. ใช้สารชีวภัณฑ์

**4 กรณีที่ได้รับการยกเว้น**

- การเผาเพื่อผลิตพลังงาน
- การเผาเพื่อผลิตพลังงาน
- การเผาเพื่อผลิตพลังงาน
- การเผาเพื่อผลิตพลังงาน